

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskripsi Teoritis	8
1. Pengertian Asupan Zat Gizi dan Obesitas	8
2. Zat Gizi	8
3. Cara Penilaian Status Gizi	11
4. Rumusan Perkiraan Berat Badan	12
5. Tabel Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2004	13
6. Beberapa Hasil Penelitian Berkaitan Dengan Asupan dan Kegemukan	13
7. Tipe Kegemukan	36
8. Faktor-faktor yang Menyebabkan Terjadinya Kegemukan	39
9. Makanan Anak Sekolah (7-12 Tahun)	39
10. Pola Makan	40
11. Masalah Gizi Anak Usia Sekolah Dasar	41
12. Anak Kelebihan Berat Badan dan Obesitas	42
13. Gizi dan Kesehatan	44
B. Kerangka Berfikir	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Jenis Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	51
D. Instrumen Penelitian	52
E. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	57
A. Gambaran Umum Provinsi Sulawesi Tenggara	57
B. Deskripsi Data.....	58
1. Analisa Univariat	58
a. Jenis Kelamin	58

b. Tempat Tinggal	58
c. Kejadian Kegemukan	59
d. Asupan Karbohidrat	59
e. Asupan Protein	60
f. Asupan Lemak	60
2. Analisa Bivariat	61
a. Asupan Karbohidrat Menurut Jenis Kelamin	61
b. Asupan Karbohidrat Menurut Tempat Tinggal	62
c. Asupan Karbohidrat Menurut Kejadian Kegemukan ..	63
d. Asupan Protein Menurut Jenis Kelamin	64
e. Asupan Protein Menurut Tempat Tinggal	65
f. Asupan Protein Menurut Kejadian Kegemukan	66
g. Asupan Lemak Menurut Jenis Kelamin	67
h. Asupan Lemak Menurut Tempat Tinggal	68
i. Asupan Lemak Menurut Kejadian Kegemukan	69
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Deskripsi Data	70
1. Status Gizi	70
2. Asupan Karbohidrat Menurut Jenis Kelamin	70
3. Asupan Karbohidrat Menurut Tempat Tinggal	71
4. Asupan Karbohidrat Menurut Kejadian Kegemukan	71
5. Asupan Protein Menurut Jenis Kelamin	72
6. Asupan Protein Menurut Tempat Tinggal	73
7. Asupan Protein Menurut Kegemukan	74
8. Asupan Lemak Menurut Jenis Kelamin	75
9. Asupan Lemak Menurut Tempat Tinggal.....	75
10. Asupan Lemak Menurut Kejadian Kegemukan.....	76
B. Keterbatasan Penelitian	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83
RIWAYAT HIDUP PENULIS	86
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	87